

# **ACADEMIA DE TAEKWONDO LATINOAMERICA**

## **PROGRAMA DE EXAMEN PARA DANES** (2ºDAN)

**TÉCNICAS DE MANO:** SANTUL MAKKI – KUMGANG ARE MAKKI – BATANGSON

TOK CHIGUI - HAN SONNAL MOMTONG AN MAKKI – MOMTONG GECHO MAKKI, ARE  
GECHO MAKKI

COMBINACIONES DE TÉCNICAS ANTERIORES.

**TÉCNICAS DE PIÉ:** IMPULSO AP CHAGUI, DUBAL DANGSANG AP CHAGUI – TIO YOP  
CHAGUI, TUITDOLLYO CHAGUI (CON EL OTRO PIÉ) – AN NERYO CHAGUI, BAKAT  
NERYO CHAGUI CON EL MISMO PIÉ (EN AVANCE Y RETROCESO) – YOP CHAGUI,  
MOMDOLLYO YOP CHAGUI CON EL MISMO PIÉ – YOP CHAGUI EN LAS CUATRO  
DIRECCIONES SIN BAJARLO.

**FORMAS:** KORYO, MÁS TRES TAEGUK DE 1º A 8º.

**OTROS:** TRADUCCIONES – HISTORIA (IDEM 1º DAN) – ARBITRAJE – POSICIONES DE  
PIÉ – KIORUGUI.

HAN BON KUIORUGUI – HO SIN SUL – ROTURAS (MAYORES 2 DE 1 PULG, INFANTILES  
3 DE ½ PULGADA, 1 C/DESTREZA).

---