

ACADEMIA DE TAEKWONDO LATINOAMERICA

PROGRAMA DE EXAMEN PARA DANES (2ºDAN)

TÉCNICAS DE MANO: SANTUL MAKKI – KUMGANG ARE MAKKI – BATANGSON

TOK CHIGUI - HAN SONNAL MOMTONG AN MAKKI – MOMTONG GECHO MAKKI, ARE
GECHO MAKKI

COMBINACIONES DE TÉCNICAS ANTERIORES.

TÉCNICAS DE PIÉ: IMPULSO AP CHAGUI, DUBAL DANGSANG AP CHAGUI – TIO YOP
CHAGUI, TUITDOLLYO CHAGUI (CON EL OTRO PIÉ) – AN NERYO CHAGUI, BAKAT
NERYO CHAGUI CON EL MISMO PIÉ (EN AVANCE Y RETROCESO) – YOP CHAGUI,
MOMDOLLYO YOP CHAGUI CON EL MISMO PIÉ – YOP CHAGUI EN LAS CUATRO
DIRECCIONES SIN BAJARLO.

FORMAS: KORYO, MÁS TRES TAEGUK DE 1º A 8º.

OTROS: TRADUCCIONES – HISTORIA (IDEM 1º DAN) – ARBITRAJE – POSICIONES DE
PIÉ – KIORUGUI.

HAN BON KUIORUGUI – HO SIN SUL – ROTURAS (MAYORES 2 DE 1 PULG, INFANTILES
3 DE ½ PULGADA, 1 C/DESTREZA).
